

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Большетьябердинский детский сад «Карлыгач» Кайбицкого муниципального района  
Республики Татарстан»  
(МБДОУ Большетьябердинский детский сад «Карлыгач»)

**ПРИНЯТО**

на заседании педагогического  
совета МБДОУ Большетьябердинский  
детский сад «Карлыгач»  
(протокол от 01.09.2025г № 1)

**СОГЛАСОВАНО**

На родительском собрании  
Протокол №1 от 01.09.2025г

**УТВЕРЖДЕНО**

введено в действие приказом  
Заведующей МБДОУ Большетьябердинский  
детский сад «Карлыгач»

\_\_\_\_\_ Гибадеева Г.Р.  
приказ №34 от 01.09.2025г



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 78F611B7535017A7017763727AF1FF52  
Владелец: ГИБАДЕЕВА ГУЛЬНАЗ РУШАНОВНА  
Действителен с 13.05.2025 до 06.08.2026

**Положение**

**о режиме занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения «Большетьябердинский детский сад «Карлыгач»  
Кайбицкого муниципального района Республики Татарстан»**

**1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Большетьябердинский детский сад «Карлыгач» Кайбицкого муниципального района Республики Татарстан» (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями с 28.02.2025г, СП2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 №28, СанПиН1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 №2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Федеральной программы дошкольного Минпросвещения от 25.11.2022 №1028, образовательной программы дошкольного образования, Уставом детского сада.

1.2. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в детском саду с учетом режима работы детского сада и группы, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы. Занятия в МБДОУ проводятся в разных форматах. Педагог сам выбирает содержание и методику проведения занятий.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

1.4. Настоящее Положение регламентирует в ДОУ организацию обучения по образовательной программе дошкольного образования (далее ОП).

1.5.Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

## **2. Режим работы детского сада и групп**

2.1. Режим работы детского сада: шестидневная рабочая неделя.

Выходные дни –воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Детский сад функционирует в режиме полного дня 9 -часового пребывания с 7 ч 30 мин. до 16 ч 30 мин.

## **3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Режим образовательной деятельности и образовательная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение педагогических требований.

3.2. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников.

3.3. Занятия проводится фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.

3.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования, настоящим Положением, режимом дня.

3.5. Продолжительность первого (учебного) периода с 1 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

3.6. Количество проведения занятий в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

3.7. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более: 10 мин. – от полутора до трех лет; 15 мин.–для детей от трех до четырех лет; 20 мин.–для детей от четырех до пяти лет; 25 мин. – для детей от пяти до шести лет; 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.8. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

20 мин.–от полутора до трех лет;

30 мин.–для детей от трех до четырех лет;

40 мин.–для детей от четырех до пяти лет;

50 мин.или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей

от пяти до шести лет;

для детей от шести до семи лет не более 90 минут

3.9.Перерывы между занятиями не менее 10 минут.

3.9. Занятия для всех возрастных подгрупп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 16.00.

3.10. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.11. Количество занятий в неделю: для детей от 1 до 2 лет — 10 занятий в неделю, для детей от

2 до 3 лет — также 10 занятий в неделю, для детей младшей группы (от 3 до 4 лет) — 10 занятий

в неделю, для детей средней группы (от 4 до 5 лет) — 10 занятий в неделю, для детей старшей

группы (от 5 до 6 лет) — 13 занятий в неделю, для детей подготовительной группы (от 6 до 7 лет) — 15 занятий в неделю.

#### **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных подгруппах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность на одном занятии, мин., не более	Продолжительность в день, мин., не более
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.1. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут.

4.2. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

#### **5. Режим физического воспитания**

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

#### **5. Ответственность**

5.1. МБДОУ несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

5.2. Администрация Учреждения, воспитатели, музыкальный руководитель несут ответственность за соблюдение режима занятий и соблюдение гигиенических требований к проведению занятий.

#### **6. Документация**

6.1. Режим занятий разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем дошкольного образовательного учреждения и регламентируется расписанием занятий.


6.2. Расписание занятий составляется в соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утверждены постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 28.09.2020г № 28) самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем дошкольного образовательного учреждения.

#### **7. Заключительные положения**

7.1. Срок данного Положения не ограничен. Данное Положение действует до принятия нового.

**ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ**  
Положение о режиме занятий воспитанников

[illegible]

Лист согласования			Тип согласования: <b>последовательное</b>	
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Гибадеева Г.Р.		 Подписано 02.02.2026 - 13:19	-