

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Большетябердинский детский сад «Карлыгач» Кайбицкого муниципального района
Республики Татарстан»
(МБДОУ Большетябердинский детский сад «Карлыгач»)

ПРИНЯТО

на заседании педагогического
совета МБДОУ Большетябердинский
детский сад «Карлыгач»
(протокол от 01.09.2025г № 1)

СОГЛАСОВАНО

На родительском собрании
Протокол №1 от 01.09.2025г

УТВЕРЖДЕНО

введено в действие приказом
Заведующей МБДОУ Большетябердинский
детский сад «Карлыгач»
Гибадеева Г.Р.

приказ №34 от 01.09.2025г



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 78F611B7535017A7017763727AF1FF52

Владелец: ГИБАДЕЕВА ГУЛЬНАЗ РУШАНОВНА

Действителен с 13.05.2025 до 06.08.2026

Положение

**о режиме занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения «Большетябердинский детский сад «Карлыгач»
Кайбицкого муниципального района Республики Татарстан»**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Большетябердинский детский сад «Карлыгач» Кайбицкого муниципального района Республики Татарстан» (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями с 28.02.2025г, СП2.4.3648-20«Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 №28, СанПиН1.2.3685-21«Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 №2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Федеральной программы дошкольного Минпросвещения от 25.11.2022 №1028, образовательной программы дошкольного образования, Уставом детского сада.

1.2. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в детском саду с учетом режима работы детского сада и группы, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы. Занятия в МБДОУ проводятся в разных форматах. Педагог сам выбирает содержание и методику проведения занятий.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

1.4. Настоящее Положение регламентирует в ДОУ организацию обучения по образовательной программе дошкольного образования (далее ОП).

1.5. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: шестидневная рабочая неделя.

Выходные дни –воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Детский сад функционирует в режиме полного дня 9 -часового пребывания с 7 ч 30 мин. до 16 ч 30 мин.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Режим образовательной деятельности и образовательная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение педагогических требований.

3.2. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников.

3.3. Занятия проводятся фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.

3.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования, настоящим Положением, режимом дня.

3.5. Продолжительность первого (учебного) периода с 1 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

3.6. Количество проведения занятий в учебном плане недолжно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

3.7. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более: 10 мин. – от полутора до трех лет; 15 мин.–для детей от трех до четырех лет; 20 мин.–для детей отчеты трех до пяти лет; 25 мин. – для детей от пяти до шести лет; 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.8. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

20 мин.–от полутора до трех лет;

30 мин.–для детей от трех до четырех лет;

40 мин.–для детей от четырех до пяти лет;

50 мин.или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей

от пяти до шести лет;

для детей от шести до семи лет не более 90 минут

3.9.Перерывы между занятиями не менее 10 минут.

3.9. Занятия для всех возрастных подгрупп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 16.00.

3.10. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.11. Количество занятий в неделю: для детей от 1 до 2 лет — 10 занятий в неделю, для детей от

2 до 3 лет — также 10 занятий в неделю, для детей младшей группы (от 3 до 4 лет) — 10 занятий

в неделю, для детей средней группы (от 4 до 5 лет) — 10 занятий в неделю, для детей старшей

группы (от 5 до 6 лет) — 13 занятий в неделю, для детей подготовительной группы (от 6 до 7 лет) — 15 занятий в неделю.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных подгруппах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

| Электронное средство обучения | Возраст воспитанника | Продолжительность на одном занятии, мин., не более | Продолжительность в день, мин., не более |
|---------------------------------|----------------------|--|--|
| Интерактивная доска | 5-7 | 7 | 20 |
| Интерактивная панель | 5-7 | 5 | 10 |
| Персональный компьютер, ноутбук | 6-7 | 15 | 20 |
| Планшет | 6-7 | 10 | 10 |

4.1. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут.

4.2. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

5. Ответственность

5.1. МБДОУ несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

5.2. Администрация Учреждения, воспитатели, музыкальный руководитель несут ответственность за соблюдение режима занятий и соблюдение гигиенических требований к проведению занятий.

6. Документация

6.1. Режим занятий разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем дошкольного образовательного учреждения и регламентируется расписанием занятий.

6.2. Расписание занятий составляется в соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утверждены постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 28.09.2020г № 28) самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем дошкольного образовательного учреждения.

7. Заключительные положения

7.1. Срок данного Положения не ограничен. Данное Положение действует до принятия нового.

ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ

Лист согласования к документу № Г/4 от 03.02.2026
Инициатор согласования: Гибадеева Г.Р. Заведующая
Согласование инициировано: 02.02.2026 13:18

| Лист согласования | | | | Тип согласования: последовательное |
|-------------------|----------------|-------------------|---------------------------------|------------------------------------|
| N° | ФИО | Срок согласования | Результат согласования | Замечания |
| 1 | Гибадеева Г.Р. | | Подписано 02.02.2026 - 13:19 | - |